

«УТВЕРЖДЕНО»

Решением педагогического совета №1 от 30.08.2019г

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «Детский сад №2» на холодный период

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №2»  Н.С. Мишина

Режимные процессы	группа №1	группа №2	группа №3	группа №4	группа №5	
					от 1года до 1,5 лет	от 1,5 до 2х лет
1. Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	6 ⁴⁵ - 8 ⁰⁰	6 ⁴⁵ - 8 ⁰⁰	6 ⁴⁵ - 8 ⁰⁵	6 ⁴⁵ - 8 ¹⁰	6 ⁴⁵ - 7 ⁵⁵	6 ⁴⁵ - 8 ⁰⁰
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8 ⁰⁰ - 8 ²⁰	8 ⁰⁵ - 8 ²⁵	8 ¹⁰ - 8 ³⁰	8 ¹⁵ - 8 ³⁵	7 ⁵⁵ - 8 ¹⁵	7 ⁵⁵ - 8 ¹⁵
3. Совместная деятельность взрослого с ребенком, самостоятельная деятельность детей	8 ²⁰ - 9 ¹⁵	8 ²⁰ - 9 ²⁰	8 ²⁵ - 9 ³⁰	8 ³⁵ - 9 ³⁰	8 ¹⁵ - 10 ⁰⁰	8 ¹⁵ - 9 ³⁰
4. Непосредственно образовательная деятельность	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁰	8 ⁴⁵ - 8 ⁵⁵	9 ¹⁵ - 9 ²⁵	9 ¹⁵ - 9 ²⁵	-	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁰
5. Второй завтрак	9 ¹⁵ - 9 ²⁰	9 ²⁰ - 9 ²⁵	9 ³⁰ - 9 ³⁵	9 ³⁰ - 9 ³⁵	9 ⁴⁰ - 9 ⁴⁵	9 ²⁰ - 9 ²⁵
6. Подготовка ко сну, 1 ^{-ый} сон	-	-	-	-	10 ⁰⁰ - 12 ¹⁰	-
7. Подготовка к прогулке, прогулка	9 ²⁰ - 11 ¹⁰	9 ²⁵ - 11 ¹⁵	9 ³⁵ - 11 ²⁰	9 ³⁵ - 11 ²⁵	-	9 ²⁵ - 11 ⁰⁵
8. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11 ¹⁰ - 11 ³⁰	11 ¹⁵ - 11 ³⁵	11 ²⁰ - 11 ⁴⁰	11 ²⁵ - 11 ⁴⁵	-	11 ⁰⁵ - 11 ²⁵
9. Подготовка к обеду, обед	11 ³⁰ - 11 ⁵⁰	11 ³⁵ - 11 ⁵⁵	11 ⁴⁰ - 12 ⁰⁰	11 ⁴⁵ - 12 ⁰⁵	12 ¹⁰ - 12 ³⁰	11 ²⁵ - 11 ⁴⁵
10. Подготовка ко сну, дневной сон	11 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰	11 ⁵⁵ - 15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁰⁵ - 15 ⁰⁵	-	11 ⁴⁵ - 15 ⁰⁰
11. Совместная деятельность взрослого с ребенком, самостоятельная деятельность детей	-	-	-	-	12 ³⁰ - 12 ⁴⁵	-
12. Подготовка к прогулке, прогулка	-	-	-	-	12 ⁴⁵ - 14 ⁰⁰	-
13. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	-	-	-	-	14 ⁰⁰ - 14 ³⁰	-
14. Подготовка ко сну, 2-й сон	-	-	-	-	14 ³⁰ - 16 ⁰⁰	-
15. Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 ⁰⁰ - 15 ²⁰	15 ⁰⁰ - 15 ²⁰	15 ⁰⁰ - 15 ²⁰	15 ⁰⁵ - 15 ³⁵	-	15 ⁰⁰ - 15 ²⁰
17. Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ - 15 ⁴⁰	15 ⁴⁰ - 16 ⁰⁰	15 ⁴⁵ - 16 ⁰⁵	15 ³⁵ - 15 ⁵⁵	16 ¹⁰ - 16 ³⁰	15 ²⁰ - 15 ⁴⁰
16. Непосредственно образовательная деятельность	15 ⁴⁰ - 15 ⁵⁰	15 ²⁰ - 15 ³⁰	15 ²⁰ - 15 ³⁰	16 ⁰⁰ - 16 ¹⁰	-	15 ⁴⁰ - 15 ⁵⁰
18. Совместная деятельность взрослого с ребенком, кружковые занятия, развлечения, самостоятельная деятельность детей	15 ⁵⁰ - 16 ³⁵	15 ³⁰ - 16 ³⁵	15 ³⁰ - 16 ³⁰	16 ¹⁰ - 16 ³⁵	16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	16 ⁰⁰ - 16 ³⁵
19. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16 ³⁰ - 18 ⁴⁵	16 ³⁵ - 18 ⁴⁵	16 ³⁰ - 18 ⁴⁵	16 ³⁵ - 18 ⁴⁵	17 ⁰⁰ - 18 ⁴⁵	16 ³⁰ - 18 ⁴⁵