

«УТВЕРЖДЕНО»  
Решением педсовета от 31.08.2020г № 1

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №2»  
Н.С. Мишина

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «Детский сад №2» на холодный период

Режимные процессы	группа №1	группа №2	группа №3	группа №4	группа №5	
					от 1 года до 1,5	от 1,5 до 2х лет
1. Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	6 <sup>45</sup> - 8 <sup>00</sup>	6 <sup>45</sup> - 8 <sup>00</sup>	6 <sup>45</sup> - 8 <sup>05</sup>	6 <sup>45</sup> - 8 <sup>10</sup>	6 <sup>45</sup> - 7 <sup>55</sup>	6 <sup>45</sup> - 8 <sup>00</sup>
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>00</sup> - 8 <sup>20</sup>	8 <sup>05</sup> - 8 <sup>25</sup>	8 <sup>10</sup> - 8 <sup>30</sup>	8 <sup>15</sup> - 8 <sup>35</sup>	7 <sup>55</sup> - 8 <sup>15</sup>	7 <sup>55</sup> - 8 <sup>15</sup>
3. Совместная деятельность взрослого с ребенком, самостоятельная деятельность детей	8 <sup>20</sup> - 9 <sup>15</sup>	8 <sup>20</sup> - 9 <sup>20</sup>	8 <sup>25</sup> - 9 <sup>30</sup>	8 <sup>35</sup> - 9 <sup>30</sup>	8 <sup>15</sup> - 10 <sup>00</sup>	8 <sup>15</sup> - 9 <sup>30</sup>
4. Непосредственно образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>10</sup>	8 <sup>45</sup> - 8 <sup>55</sup>	9 <sup>15</sup> - 9 <sup>25</sup>	9 <sup>15</sup> - 9 <sup>25</sup>	-	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>10</sup>
5. Второй завтрак	9 <sup>15</sup> - 9 <sup>20</sup>	9 <sup>20</sup> - 9 <sup>25</sup>	9 <sup>30</sup> - 9 <sup>35</sup>	9 <sup>30</sup> - 9 <sup>35</sup>	9 <sup>40</sup> - 9 <sup>45</sup>	9 <sup>20</sup> - 9 <sup>25</sup>
6. Подготовка ко сну, 1 <sup>-ый</sup> сон	-	-	-	-	10 <sup>00</sup> - 12 <sup>10</sup>	-
7. Подготовка к прогулке, прогулка	9 <sup>20</sup> - 11 <sup>10</sup>	9 <sup>25</sup> - 11 <sup>15</sup>	9 <sup>35</sup> - 11 <sup>20</sup>	9 <sup>35</sup> - 11 <sup>25</sup>	-	9 <sup>25</sup> - 11 <sup>05</sup>
8. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11 <sup>10</sup> - 11 <sup>30</sup>	11 <sup>15</sup> - 11 <sup>35</sup>	11 <sup>20</sup> - 11 <sup>40</sup>	11 <sup>25</sup> - 11 <sup>45</sup>	-	11 <sup>05</sup> - 11 <sup>25</sup>
9. Подготовка к обеду, обед	11 <sup>30</sup> - 11 <sup>50</sup>	11 <sup>35</sup> - 11 <sup>55</sup>	11 <sup>40</sup> - 12 <sup>00</sup>	11 <sup>45</sup> - 12 <sup>05</sup>	12 <sup>10</sup> - 12 <sup>30</sup>	11 <sup>25</sup> - 11 <sup>45</sup>
10. Подготовка ко сну, дневной сон	11 <sup>50</sup> - 15 <sup>00</sup>	11 <sup>55</sup> - 15 <sup>00</sup>	12 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	12 <sup>05</sup> - 15 <sup>05</sup>	-	11 <sup>45</sup> - 15 <sup>00</sup>
11. Совместная деятельность взрослого с ребенком, самостоятельная деятельность детей	-	-	-	-	12 <sup>30</sup> - 12 <sup>45</sup>	-
12. Подготовка к прогулке, прогулка	-	-	-	-	12 <sup>45</sup> - 14 <sup>00</sup>	-
13. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	-	-	-	-	14 <sup>00</sup> - 14 <sup>30</sup>	-
14. Подготовка ко сну, 2-й сон	-	-	-	-	14 <sup>30</sup> - 16 <sup>00</sup>	-
15. Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>20</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>20</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>20</sup>	15 <sup>05</sup> - 15 <sup>35</sup>	-	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>20</sup>
17. Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>20</sup> - 15 <sup>40</sup>	15 <sup>40</sup> - 16 <sup>00</sup>	15 <sup>45</sup> - 16 <sup>05</sup>	15 <sup>35</sup> - 15 <sup>55</sup>	16 <sup>10</sup> - 16 <sup>30</sup>	15 <sup>20</sup> - 15 <sup>40</sup>
16. Непосредственно образовательная деятельность	15 <sup>40</sup> - 15 <sup>50</sup>	15 <sup>20</sup> - 15 <sup>30</sup>	15 <sup>20</sup> - 15 <sup>30</sup>	16 <sup>00</sup> - 16 <sup>10</sup>	-	15 <sup>40</sup> - 15 <sup>50</sup>
18. Совместная деятельность взрослого с ребенком, кружковые занятия, развлечения, самостоятельная деятельность детей	15 <sup>50</sup> - 16 <sup>35</sup>	15 <sup>30</sup> - 16 <sup>35</sup>	15 <sup>30</sup> - 16 <sup>30</sup>	16 <sup>10</sup> - 16 <sup>35</sup>	16 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> - 16 <sup>35</sup>
19. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16 <sup>30</sup> - 18 <sup>45</sup>	16 <sup>35</sup> - 18 <sup>45</sup>	16 <sup>30</sup> - 18 <sup>45</sup>	16 <sup>35</sup> - 18 <sup>45</sup>	17 <sup>00</sup> - 18 <sup>45</sup>	16 <sup>30</sup> - 18 <sup>45</sup>